

<https://eglisealareunion.org/?Atelier-Cycloshow-Mon-corps-un-tresor-pour-la-vie>

Atelier Cycloshow « Mon corps, un trésor pour la vie »

- Agenda -

Date de mise en ligne : jeudi 4 avril 2019

Copyright © Diocèse de La Réunion - Tous droits réservés

Carmèle Sautron, animatrice Cycloshow, animera samedi 27 avril 2019 à Saint-Denis une journée pédagogique destinée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman. Grâce à une pédagogie originale, ludique et interactive, l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles. Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

Comment se passe un atelier ?

Les filles sont à la fois spectatrices et actrices de ce qui se passe dans leur corps grâce à des jeux de rôles, des histoires, de la musique, des surprises...

Les filles restent avec leur maman toute la journée (à l'exception d'une heure consacrée à l'aspect pratique des règles, où elles sont entre elles et avec l'animatrice).

Des petits temps d'échanges ponctuent cet atelier ; ils sont source d'une plus grande complicité mère-fille.

Informations pratiques :

- ▶ Groupe de 8 à 12 filles avec leur maman.
- ▶ L'atelier se déroule sur une journée, de 8h30 à 15h30. Pique-nique partagé. Apporter un petit coussin et un paréo.
- ▶ Coût d'un atelier : 25Euros pour un duo mère/fille. L'aspect financier ne doit pas être un obstacle à votre participation.
- ▶ Date et lieu : Samedi 27 avril 2019, 8h30-15h30, Maison Mère Madeleine de la Croix, 28 Bd de la Providence, allée Ave Maria, 97400 Saint-Denis.

Infos, témoignages :

cycloshow-xy.fr

Contact :

Carmèle Sautron, 0692 76 16 98